

**VILLE DE MIRABEL
SERVICE DES LOISIRS,
DE LA CULTURE ET DE
LA VIE COMMUNAUTAIRE**



www.ville.mirabel.qc.ca



3 MODES D'INSCRIPTION POSSIBLES!

OÙ ET QUAND S'INSCRIRE ?

Du lundi 24 avril, 9 h 30, au vendredi 28 avril, 13 h.

Vous devez absolument nous téléphoner afin de créer votre dossier famille avant le 21 avril 2017, au 450 475-8656

INSCRIPTION PAR INTERNET

Au : www.ville.mirabel.qc.ca,
du lundi 24 avril, 9 h 30, au vendredi 28 avril, 13 h.

ÉTAPE 1

S'assurer d'avoir en main son **code d'utilisateur et son mot de passe**. Si vous n'avez pas de « **dossier famille** », vous devrez téléphoner au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, au 450 475-8656, afin de le créer avec nous avant le 21 avril.

ÉTAPE 2 - INSCRIPTION ET PAIEMENT

1. Visitez le site de la Ville de Mirabel, au www.ville.mirabel.qc.ca, et cliquez sur l'onglet « **Inscriptions aux activités du Service des loisirs** ».
2. Cliquez sur « **Connexion** » et entrez **votre code d'utilisateur et votre mot de passe**.
3. Sélectionnez les activités pour chacun des membres.
4. Passez au paiement (Visa ou MasterCard).

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Au 450 475-8656, du lundi 24 avril, 9 h 30, au vendredi 28 avril, 13 h.
INSCRIPTION FERMÉE DE 12 H À 13 H, du lundi au jeudi.

N'oubliez pas d'avoir en main les codes d'activités des cours choisis (ex. : ESP-01) ainsi que votre carte de crédit (Visa ou MasterCard).

INSCRIPTION EN PERSONNE

Rendez-vous au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, durant les heures régulières, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30, au 8515, rue Saint-Jacques, à Mirabel (secteur de Saint-Augustin), **du lundi 24 avril, 9 h 30, au vendredi 28 avril, 13 h. INSCRIPTION FERMÉE DE 12 H À 13 H, du lundi au jeudi.**

N'oubliez pas d'avoir en main les codes d'activités des cours choisis (ex. : ESPD3-00) ainsi qu'une preuve de résidence. Le paiement peut se faire en argent comptant, par chèque, par carte de débit ou par carte de crédit (Visa ou MasterCard).

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Consultez le nouveau calendrier destiné à faire connaître les événements organisés par la Ville et ses partenaires (comités de loisirs, organismes sportifs, culturels, etc...). Pour ce faire, vous devez aller sur le site de la Ville, à l'adresse : www.ville.mirabel.qc.ca, dans la page d'accueil, à gauche dans l'encadré noir.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Admissibilité

Les résidents de Mirabel peuvent s'inscrire à toutes les activités décrites dans ce cahier, sans discrimination de secteur. **Les non-résidents seront acceptés en fonction des places disponibles à partir du 1^{er} mai, et devront payer les frais additionnels prévus selon l'activité choisie après la période officielle d'inscription.** Certaines restrictions s'appliquent.

Mode de fonctionnement

Lorsque le nombre maximum de participants est atteint, nous dressons une liste d'attente et, si le nombre le justifie et que les locaux ou les plateaux sont disponibles, nous ajoutons des groupes.

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et les comités organisateurs peuvent en tout temps modifier une activité sans préavis.

Païement

Païement par chèque au nom de la « Ville de Mirabel », en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit (Visa ou MasterCard).
Les chèques doivent être postdatés au plus tard le 5 mai 2017 pour toutes les activités du présent cahier des loisirs.

Remboursement

En cas d'annulation d'une activité par les organismes responsables, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

Par contre, conformément à la politique de la Ville de Mirabel, toute personne annulant sa participation à une activité ne sera remboursée sous aucune considération, sauf sur présentation d'un rapport médical ou en cas de déménagement. Des frais de 5 \$ devront également être retenus pour toute inscription faite par Internet.



Tarification familiale

La politique de tarification familiale de la Ville de Mirabel s'adresse aux familles de deux enfants et plus. Pour les familles de plus de deux enfants, des rabais de 40 %, 60 % et 100 % pourront être appliqués sur les coûts d'inscription de la Ville de Mirabel pour chaque bloc d'activités. Les rabais sont établis à partir du coût total d'inscription par participant, du plus bas au plus élevé. Cette politique ne s'adresse pas aux non-résidents.

Les groupes suivants bénéficient de la politique de tarification familiale :

- Hockey, patin artistique et patinage de vitesse (hiver)
- Soccer et baseball (été)
- Ateliers culturels et sportifs
- Camp de jour

La Ville reconnaît l'âge de 17 ans et moins, dans sa tarification aux jeunes. Cependant, ces tarifs, de même que le rabais familial, ne s'appliquent pas à certaines activités de ce présent cahier. Dans tel cas, une mention est indiquée. Certaines restrictions s'appliquent.

Inscription par Internet ou par téléphone

Pour les inscriptions par Internet ou par téléphone, le paiement doit se faire obligatoirement par carte de crédit (Visa ou MasterCard).



Politique de remboursement pour les frais d'activités aquatiques

À compter du 1^{er} janvier 2017

OBJECTIF

Offrir à tous les citoyens qui s'inscrivent à des activités aquatiques un remboursement jusqu'à concurrence de 120 \$ par année civile.

FONCTIONNEMENT

- La Ville remboursera à ses citoyens les frais d'activités aquatiques, soit les coûts d'inscription à des cours de natation et à des bains libres auprès d'une institution, jusqu'à concurrence de 50 % des coûts totaux admissibles, sans excéder un montant maximum de 120 \$ par année civile par personne.
- Faire parvenir la preuve d'inscription (facture ou reçu) par télécopieur au 450 475-7862, par courriel à : service.loisirs@ville.mirabel.qc.ca, par la poste ou bien en personne au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 8515, rue Saint-Jacques, Mirabel (secteur de Saint-Augustin), J7N 2A3, au plus tard le 31 décembre de chaque année. Au-delà de ce délai, aucun remboursement ne sera accordé.
- **Les remboursements seront émis 1 fois par année, soit au mois de janvier suivant les inscriptions faites au cours de l'année précédente.**

La demande de remboursement doit être accompagnée d'une preuve d'inscription et de la facture ainsi que d'une preuve du paiement ou du reçu. Avant d'autoriser un remboursement, la session de cours doit être commencée.

Faire parvenir la demande par télécopieur au 450 475-7862, par courriel à service.loisirs@ville.mirabel.qc.ca, par la poste, ou en personne au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 8515, rue Saint-Jacques, Mirabel (secteur de Saint-Augustin), J7N 2A3.

Renseignements : Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, au 450 475-8656.

Retardataires pour les ateliers

Un supplément de 10 \$ par activité ou par famille sera exigé pour toute inscription faite après le 28 avril 2017, 13 h.

IMPORTANT : Aucune inscription ne sera acceptée après le 5 mai 2017.

Preuve de domicile

Une preuve documentaire de l'établissement du domicile du participant est exigée pour pouvoir bénéficier du tarif des résidents de Mirabel. Pour les enfants, nous acceptons une preuve de domicile du père ou de la mère. Cette preuve doit être présentée lors de l'inscription en personne.

Politique du prix affiché

Les prix offerts dans notre programmation incluent les taxes applicables pour les personnes âgées de 15 ans et plus.



OFFRES D'EMPLOI

Veuillez noter que le genre masculin est utilisé dans l'unique but d'en alléger la lecture. Nous ne communiquerons qu'avec les candidats retenus en entrevue.

Moniteurs de services de garde pour le camp de jour de la Ville de Mirabel

(banque de candidatures)

Sportmax requiert les services d'environ 30 moniteurs de services de garde pour assurer le bon fonctionnement des services de garde du camp de jour de la Ville de Mirabel. Voici la liste des sites de services de garde disponibles :

Secteur de Saint-Augustin
Centre culturel du complexe Jean-Laurin

Secteur de Saint-Janvier
Centre culturel du complexe du Val-d'Espoir

Secteur de Saint-Hermas
Centre culturel Honorius-Lafond

Secteur de Saint-Benoît
Centre culturel René-Laurin

Secteur du Domaine-Vert Nord
Centre culturel du Domaine-Vert Nord

Secteur de Sainte-Scholastique
Édifice Landry

Secteur de Saint-Canut
Centre culturel Patrick-Lepage

Secteur du Domaine-Vert Sud
Parc des Champions

Secteur de Mirabel-en-Haut
Parc de la Montagne

Conditions de travail

Du 26 juin au 11 août 2017
Horaire de travail : du lundi au vendredi, de 6 h 30 à 8 h 30, et de 16 h à 18 h
Nombre d'heures par semaine : de 10 h à 20 h.
Salaire offert : 11,25 \$/heure

Exigences

Présence obligatoire au stage de formation les 20 et 21 mai, ainsi que les 10 et 11 juin (stage rémunéré).
Pour les 15 ans et plus :
Personne responsable, dynamique et aimant les défis.

Envoyez votre CV :

Par courriel, à mirabel@sportmax.ca, ou par télécopieur, au 450 434-2240.
Renseignements : 450 434-2207



CAMP DE JOUR de la VILLE DE MIRABEL ÉTÉ 2017 NOUVELLE FORMULE

Camps « À LA SEMAINE » sur la base du premier arrivé, premier servi

Inscription (du 1^{er} au 19 mai, à midi)

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
TÉLÉPHONE : 450 475-8656

Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Vous pouvez faire l'inscription par Internet au www.ville.mirabel.qc.ca, en personne au Service des loisirs ou par téléphone pendant les heures de bureau.

Notre formule

Activités regroupées au parc régional du Bois-de-Belle-Rivière pour les 5 à 13 ans.

Huit choix de thématiques : • ANGLAIS • SPORTIF • SOCCER • TOUCHE-À-TOUT
• ANIMALIER • CHEERLEADING, GYMNASTIQUE ET DANSE • SCIENCE ET ASTRONOMIE
• CINÉMA ET ART DRAMATIQUE

Veuillez noter que les activités offertes dans une thématique seront les mêmes chaque semaine, pour toute la saison du camp de jour. Nous tenons donc à vous préciser que si vous inscrivez votre enfant à plusieurs reprises dans la même thématique, il vivra la même expérience chaque semaine.

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h*

Période - Camp de jour, du 26 juin au 18 août. Camp fermé le 30 juin.

Service de garde et transport en autobus vers la destination du camp

Service de garde, de 6 h 30 à 8 h 30 et de 16 h à 18 h. Départ en autobus du secteur, à 8 h 30. Retour en autobus au secteur, à 16 h*. Neuf points de service : secteurs de Saint-Augustin, de Saint-Benoît, de Saint-Canut, de Saint-Hermas, de Saint-Janvier, de Sainte-Scholastique, du Domaine-Vert Nord, du Domaine-Vert Sud et de Mirabel-en-Haut.

*Les heures de retour en autobus peuvent varier selon le secteur.

Renseignements : 450 475-8656 ou www.campdejourmirabel.com

CAMP DE JOUR TENNIS ET SPORTIF DE L'ÉTÉ



CAMP DE JOUR TENNIS ET SPORTIF ÉTÉ 2017

(pour les 5 à 13 ans)

Au parc Victor-Lapointe
15005, rue Dupuis,
secteur de Saint-Canut

Inscription :

À partir du 24 avril 2017
à 9 h 30

Horaire d'une journée type :

7 h à 9 h : service de garde
(rendez-vous hall d'entrée aréna de Saint-Canut)

9 h à 12 h : activité sportive (tennis, soccer, basketball, judo, etc.)

12 h à 12 h 45 : dîner (hall d'entrée de l'aréna de Saint-Canut)

12 h 45 à 15 h : activité sportive (golf, tennis, football, etc.)

15 h à 16 h : activité sportive (hockey « beat », et patin libre)

16 h à 17 h 30 : service de garde
(rendez-vous hall d'entrée aréna de Saint-Canut)

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est heureux de vous compter parmi son camp de jour de tennis agrément d'activités sportives.

Semaine 1 :	Du 26 juin au 30 juin	165 \$ pour la semaine	CDJT17-01
Semaine 2 :	Du 3 au 7 juillet	165 \$ pour la semaine	CDJT17-02
Semaine 3 :	Du 10 au 14 juillet	165 \$ pour la semaine	CDJT17-03
Semaine 4 :	Du 17 au 21 juillet	165 \$ pour la semaine	CDJT17-04
Semaine 5 :	Du 24 au 28 juillet	165 \$ pour la semaine	CDJT17-05
Semaine 6 :	Du 31 juillet au 4 août	165 \$ pour la semaine	CDJT17-06
Semaine 7 :	Du 7 au 11 août	165 \$ pour la semaine	CDJT17-07
Semaine 8 :	Du 14 au 18 août	165 \$ pour la semaine	CDJT17-08
Semaine 9 :	Du 21 au 25 août	165 \$ pour la semaine	CDJT17-09

Il y a une possibilité de s'inscrire à la journée, au tarif de 40 \$, selon les places disponibles. Un minimum de six participants est requis par semaine. Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler une session si ce minimum n'est pas atteint.

Il est défendu d'apporter une tablette ou un téléphone intelligent durant le camp.

MATÉRIEL REQUIS :

- Boîte à lunch
- Souliers de course
- Bouteille d'eau
- Collations
- Raquette de tennis
- Patins ou équipement de hockey complet si possible
- Serviette et maillot de bain

N'oubliez pas d'identifier les effets personnels de votre enfant

Terrains sportifs

68 parcs et espaces récréatifs sont dispersés sur l'ensemble du territoire de la ville de Mirabel. Ces espaces disposent d'une grande variété d'équipements pouvant aller du terrain de balle au terrain de tennis et de soccer, en passant par les multiples structures ludiques qui conviennent aux besoins des plus jeunes.

Il est possible de faire la réservation de terrains sportifs que ce soit pour une joute amicale ou pour un tournoi. Pour connaître les modalités de réservation et la tarification, veuillez vous adresser à la personne responsable, au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Tennis extérieur

La Ville de Mirabel met à la disposition de ses citoyens, 33 terrains de tennis extérieurs. Ces derniers sont accessibles gratuitement. Notez que l'accès est libre, à moins que le Service des loisirs ou un organisme de Mirabel ait déjà réservé un terrain ou une installation pour ses activités. Ces activités ont donc priorité sur la pratique libre. L'horaire des cours prévus est affiché sur chaque terrain.



Personne-ressource au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, Ville de Mirabel, pour les TERRAINS DE BALLE :

Dany Quintal
Coordonnateur sports et plein air
450 475-2090
d.quintal@ville.mirabel.qc.ca



Personne-ressource au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, Ville de Mirabel, pour les TERRAINS DE TENNIS et les TERRAINS DE SOCCER :

Christine Beaulieu
Chef de division sports et plein air
450 475-2045
c.beaulieu@ville.mirabel.qc.ca

Jeux d'eau

Durant la saison estivale, saviez-vous que ce sont les comités de loisirs et de parcs qui ont la responsabilité de gérer les jeux d'eau et de voir au bon déroulement des activités s'y rattachant? Ces comités travaillent en étroite collaboration avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Ville de Mirabel.

Selon un horaire préétabli, des surveillants de parcs assureront une présence sécuritaire aux jeux d'eau. Les chalets de parcs et les toilettes seront accessibles, lorsque la température sera clémente.

Liste des jeux d'eau :

Secteur de Saint-Augustin

- Parc Binette (angle des rues Saint-Jacques et Jean-Maurice)
- Parc Pablo-Picasso (accès rue Henri-Julien et rue des Saules)
- Parc Raymond-Fortier (rue Yvon-Paiement)

Secteur de Saint-Antoine

- Parc de l'Écluse (montée Héroux) : jeux d'eau et chalet de parc

Secteur de Saint-Canut

- Parc Gingras (9976, boul. de Saint-Canut et rue des Hirondelles)

Secteur de Mirabel-en-Haut

- Parc de la Montagne (16655, rue des Quatre-Saisons)

Secteur du Domaine-Vert Nord

- Parc Jacques-Beauchamp (accès rue Aurèle-Joliat et rue Notre-Dame)
- Parc Chenonceau (18151, rue de Chenonceau) : jeux d'eau et chalet de parc

Heures d'accessibilité aux jeux d'eau :

Tous les jours, de 10 h à 20 h*
(à partir de la mi-juin jusqu'à la mi-septembre)

*Notez que les heures d'ouverture des chalets de parcs peuvent différer des heures d'accessibilité des jeux d'eau, et ce, selon la température.

Secteur du Domaine-Vert Sud

- Parc des Champions (17475, rue du Grand-Prix)

Secteur de Saint-Janvier

- Parc Cardinal (17597, rue Victor)
- Parc Lacroix (angle des rues Lacroix et Denis)
- Parc de la Loire (17199, rue Provost)
- Parc Agathe-Lessard (rue de la Paix) : jeux d'eau

Comités de loisirs et de parcs

Une implication bénévole essentielle dans la vie des Mirabellois

Les comités de loisirs et de parcs sont des regroupements de bénévoles qui ont pour but de dynamiser leur secteur. En plus d'être responsables de la gestion des jeux d'eau et des patinoires extérieures, ces bénévoles travaillent fort pour organiser une panoplie d'activités telles que : fêtes de quartier, Fête nationale, fête d'halloween, etc.

Vous voulez vous impliquer dans votre vie de quartier?

N'hésitez pas à contacter la personne responsable du comité de votre quartier. Le comité a besoin de vous!

Vous pouvez aussi suivre la page Facebook du parc de votre quartier, vous y trouverez toutes les informations importantes concernant les activités qui se déroulent dans votre parc.

Personne-ressource au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, Ville de Mirabel :

Sonia Gagné
Technicienne en loisirs et vie communautaire
450 475-8656, poste 4259
sa.gagne@ville.mirabel.qc.ca

En remplacement de :

Cynthia Guillemette
c.guillemette@ville.mirabel.qc.ca

Secteur du Petit-Saint-Charles

- **Comité de loisirs Charlebel** (parc Charlebel)
Mme Sylvie Girard, présidente
f : parccharlebelmirabel
parccharlebel@hotmail.com
Activité : club de marche (tous les mardis et jeudis, à 18 h 30) (voir Facebook pour plus de détails)

Secteur de Saint-Augustin

- **Comité de loisirs du Lac des Pins** (parc Léopold-Guilbault)
Maryse Lebreux, présidente
lelacsdespins@gmail.com
f : Association-du-Lac-des-Pins

- **Comité de loisirs Saint-Augustin** (parc Binette/parc Rochon)
Mme Isabelle Corbeil, présidente • 438 499-9044
icorbeil71@gmail.com
f : Parc-Rochon-et-Parc-Binette
Activité : (voir Facebook pour plus de détails)

- **Association des propriétaires du Lac Meilleur** (parc Lucien-Meilleur)
M. Robert Leclerc, président • 514 241-9228
dubeleclerc@videotron.ca

Comité du parc Raymond-Fortier

Paulo Arruda, président • 450 475-8656, poste 4259
 parcraymondfortier@gmail.com
 f : Parc Raymond-Fortier
 Activité : (voir Facebook pour plus de détails)

Comité du parc Pablo-Picasso

Émilie Derganc, présidente • 514 793-2435
 emiliederganc@hotmail.com
 f : Parc-Pablo-Picasso-400377763368549

Secteur du Domaine-Vert Sud

Comité de loisirs parc des Champions

Marie-Chantale Brien, présidente • 514 946-0332
 mcbrien1976@hotmail.com
 f : domaine-Vert Sud

Secteur du Domaine-Vert Nord

Comité de loisirs Jacques-Beauchamp

René Vachon, président • 450 437-7878
 Jacques-beauchamp@hotmail.com
 f : parcjcb

Secteur de Saint-Antoine

Comité de loisirs Saint-Antoine (parc Guay)

Jean-Guy Lauzon • 450 432-4628

Comité du parc de l'Écluse

Chantal Bélanger, présidente • 450 565-4373
 cbelanger222@msn.com
 f : Parc de l'Écluse Mirabel

Secteur de Saint-Janvier

Comité de loisirs parc Cardinal

Yannick Véronneau, président • 514 214-8666
 yannick@veronneau.ca
 f : Parc Cardinal

Comité de loisirs parc de la Loire

Marie-Claude Bernier, présidente • 450 475-8656, poste 4259
 f : ParcdelaLoire

Comité de loisirs parc Lacroix

Claude Forest, président • 450 430-3309
 brise@sympatico.ca
 Pour connaître la programmation de
 Pétanque Mirabel : www.petanquemirabel.com

Secteur de Saint-Benoît

Comité de loisirs Saint-Benoît (parc Girouard)

Georgette Loyer, présidente • 450 258-2963
 g.loyer@outlook.com

Secteur de Mirabel-en-Haut

Comité de loisirs Mirabel-en-Haut

(parc de la Montagne)
 Claude-Élaine Langevin, présidente • 450 822-9287
 claud-elaine.langevin@cjsj.org
 f : ParcdelamontagneMirabelenHaut

Secteur de Saint-Canut

Comité de loisirs Saint-Canut (parc Gingras)

Nancy Kingsley, présidente • 450 475-8656, poste 4259
 loisirs.stcanut@gmail.com
 f : loisirsstcanut

Secteur de Saint-Hermas

Comité de loisirs Saint-Hermas (parc Pager)

Steve Charbonneau, président • 514 821-7234
 stevecharbonneau@hotmail.com

Secteur de Sainte-Scholastique

Comité de loisirs Sainte-Scholastique

(parc Lacombe)
 Marie-Soleil English, présidente • 450 475-8656, poste 4259
 loisirs.stescho@live.ca
 f : ComitedeLoisirsSteScholastique
 Activités : (voir Facebook pour plus de détails)



En collaboration avec la Ville de Mirabel, profitez de cette journée d'information sur le bénévolat offerte par le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide et le Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme.

En avant-midi, le but principal étant de mieux se connaître soi-même, nous vous donnerons des outils facilitant votre démarche afin de faire un choix éclairé et mieux s'orienter dans le bénévolat.

En après-midi, sous la forme de kiosques, vous aurez la possibilité de rencontrer des représentants des instances et organismes du milieu pour prendre des informations supplémentaires et parfaire votre choix.

QUAND : Jeudi le 4 mai 2017

ACCUEIL : 8 h 45

DURÉE : De 9 h à 14 h 30

ENDROIT : Centre culturel Patrick Lepage
 9950, boul. Saint-Canut, Mirabel

COÛT : Gratuit (dîner servi sur place)

INSCRIPTION :

Jusqu'au 27 avril 2017 inclusivement, par téléphone au 450 848-6059, ou bien par courriel à direction@tccdemirabel.com

BÉNÉVOLAT 101

Un monde à découvrir

Journée d'information SUR LE BÉNÉVOLAT

Centre culturel Patrick-Lepage
 9950, Boul. de St-Canut
 Mirabel
 9 h à 15 h 30

Jeudi 4 mai 2017

LE PLAISIR DE DONNER tout simplement

Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide Centre d'action bénévole Saint-Jérôme

LES ARTISANS DE L'AIDE MIRABEL G.S.

Inscription avant le 27 avril par téléphone au 450 848-6059 ou par courriel à : direction@tccdemirabel.com

Événement organisé en collaboration avec la Table de concertation communautaire mirabelloise

L'ACTION BÉNÉVOLE, C'EST UN MONDE À DÉCOUVRIR ET LE PLAISIR DE DONNER TOUT SIMPLEMENT.

ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS

Horaire des inscriptions en page 1

ACTIVITÉS SUR GLACE – ARÉNA DU COMPLEXE DU VAL-D'ESPOIR, 17750, RUE DU VAL-D'ESPOIR, SECTEUR DE SAINT-JANVIER
RENSEIGNEMENTS : 450 475-2090, OU WWW.VILLE.MIRABEL.QC.CA

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Patinage libre familial	Famille	3 mai au 16 juin	Mercredi	15 h 45 à 16 h 45	Gratuit	S/O
			Vendredi	16 h à 17 h	Gratuit	S/O
Patinage libre 50 ans et+	50 ans et +	5 avril au 14 juin	Mercredi	12 h à 13 h	Gratuit	S/O
Patinage libre bébé poussette et enfant de 5 ans et -	Parent-enfant	3 avril au 12 juin	Lundi	12 h à 13 h	Gratuit	S/O
Hockey libre	18 ans et +	5 avril au 16 mai	Mardi	12 h à 13 h	7 \$/séance/résidents 14 \$/séance/ non-résidents	S/O

ATELIER CARDIO LE PROGRAMME EST BASÉ SUR 8 SEMAINES

Vous avez la possibilité de vous inscrire à 2 cours de cardio à un prix plus qu'avantageux, applicable au cardio intérieur seulement; votre deuxième cours vous coûtera seulement 50 \$.

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Piyo Live (intérieur) Créé aux États-Unis il y a quelques années, le piyo gagne en popularité et fait ses preuves. Inspiré du pilates et du yoga, cet entraînement combine des exercices de force, de flexibilité et de cardiovasculaire. Vous sculptez tout votre corps en enchaînant des mouvements dynamiques et efficaces, et brûlerez le maximum de calories. Vous devez apporter un tapis de yoga.	École de la Croisée-des-Champs	18 ans et +	2 mai au 20 juin	Mardi	19 h à 20 h	70 \$	CARDIOP-01
						50 \$	CARDIOP-02
Cardio-tonus Programme d'entraînement complet qui vous permettra d'améliorer votre endurance cardiovasculaire et votre endurance musculaire. Ainsi, les tâches quotidiennes requérant plus de force s'effectueront avec plus de facilité. Vous devez apporter un tapis et une bande élastique.	École secondaire de Mirabel	18 ans et +	1 mai au 19 juin	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	70 \$	CARDIOT-01
						50 \$	CARDIOT-02
Insanity Live Insanity Live est un entraînement par intervalles de haute intensité. Vous serez appelé à dépasser vos limites à l'aide d'exercices plyométriques alimentés par des intervalles favorisant la force, la puissance, la résistance et le renforcement du tronc. Plusieurs alternatives sont offertes par l'entraîneur pour vous permettre de travailler à votre rythme.	École secondaire de Mirabel	18 ans et +	4 mai au 22 juin	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	70 \$	CARDIOI-01
						50 \$	CARDIOI-02

CARDIO-MUSCULATION EXTÉRIEUR – Le programme idéal pour un entraînement global – DIVERS PARCS LE PROGRAMME EST BASÉ SUR 8 SEMAINES

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Cardio-musculation (extérieur) Programme d'entraînement complet incluant un échauffement, une période d'effort cardiovasculaire sous forme d'intervalles et une période de musculation. Une période d'étirement clôture chaque séance. Vous devez apporter un tapis et une bande élastique.	Parc Pablo-Picasso	18 ans et +	3 mai au 21 juin	Mercredi	19 h à 20 h	70 \$	CARDIOM-01
	Parc Cardinal		1 ^{er} mai au 19 juin	Lundi	18 h à 19 h	70 \$	CARDIOM-02
	Parc Victor-Lapointe		4 mai au 22 juin	Jeudi	19 h à 20 h	70 \$	CARDIOM-03

CARDIO-POUSSETTE (le vrai, l'original!) – PARC RÉGIONAL DU BOIS-DE-BELLE-RIVIÈRE, SECTEUR DE SAINTE-SCHOLASTIQUE LE PROGRAMME EST BASÉ SUR 8 SEMAINES

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Cardio-poussette (extérieur) Programme d'entraînement cardiovasculaire et musculaire ne comportant aucun saut. Recommandé par plusieurs physiothérapeutes en rééducation du plancher pelvien. L'entraînement mise sur l'alignement postural et cible les bons exercices pour les abdominaux. De plus, nos entraîneurs formés en état postnatal vérifient la diastase des grands droits causée par la grossesse. Idéal pour les nouvelles mamans qui veulent retrouver la forme. Vous devez apporter un tapis et une bande élastique.	Parc régional du Bois-de-Belle-Rivière	18 ans et +	4 mai au 22 juin	Jeudi	13 h à 14 h	70 \$	CARDIOP0-01



ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS Horaire des inscriptions en page 1

GOLF (COURS À L'EXTÉRIEUR) LES PROGRAMMES SONT BASÉS SUR 8 SEMAINES

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Golf (cours à l'extérieur) Programme complet et adapté à chaque niveau. Maximum de 10 personnes par groupe	Golf Les Quatre Domaines, 18400, chemin Notre-Dame, Mirabel	5-6 ans Initiation	14 mai au 2 juillet	Dimanche	8 h à 9 h	85 \$	GOLF-01
		5-6 ans Initiation	14 mai au 2 juillet	Dimanche	9 h à 10 h	85 \$	GOLF-02
		7-9 ans Débutant	14 mai au 2 juillet	Dimanche	10 h à 11 h	85 \$	GOLF-03
		7-12 ans Intermédiaire	16 mai au 4 juillet	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	85 \$	GOLF-04
		10 à 15 ans Niveau 1 débutant	14 mai au 2 juillet	Dimanche	11 h à 12 h	85 \$	GOLF-05
		10 à 17 ans Niveau 1 Débutant/intermédiaire	17 mai au 5 juillet	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	85 \$	GOLF-06
		18 ans et + Débutant	16 mai au 4 juillet	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	105 \$	GOLF-07
		18 ans et + Débutant	16 mai au 4 juillet	Mardi	20 h 30 à 21 h 30	105 \$	GOLF-08
		18 ans et + Débutant	13 mai au 1 ^{er} juillet	Samedi	9 h à 10 h	105 \$	GOLF-09
		18 ans et + Intermédiaire	13 mai au 1 ^{er} juillet	Samedi	10 h à 11 h	105 \$	GOLF-10
		18 ans et + Intermédiaire	17 mai au 5 juillet	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	105 \$	GOLF-11
		18 ans et + Intermédiaire	17 mai au 5 juillet	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	105 \$	GOLF-12
		18 ans et + Avancé	13 mai au 1 ^{er} juillet	Samedi	11 h à 12 h	105 \$	GOLF-13
		Pour tous Intermédiaire	15 mai au 3 juillet	Lundi	10 h 30 à 11 h 30	105 \$	GOLF-14
		8 à 17 ans Pré-compétition (10 semaines)	14 mai au 16 juillet	Dimanche	12 h à 13 h	105 \$	GOLF-15
		18 ans et + Ligue de golf de Mirabel Renseignements : m.messier11@videotron.ca	18 mai au 17 août	Jeudi	16 h à 21 h (jusqu'à la noirceur)	30 \$	GOLF-16
Golf Glendale, 9500, montée Sainte-Henriette, Mirabel	10 à 13 ans Débutant niveau 1	23 mai au 11 juillet	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	105 \$	GOLF-17	
	10 à 13 ans Débutant niveau 1	13 mai au 8 juillet <i>*Relâche le 17 juin</i>	Samedi	14 h à 15 h	105 \$	GOLF-18	
	14 à 17 ans Débutant niveau 1	13 mai au 8 juillet <i>*Relâche le 17 juin</i>	Samedi	15 h à 16 h	105 \$	GOLF-19	
	18 ans et + Débutant niveau 1	22 mai au 10 juillet	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	125 \$	GOLF-20	
	18 ans et + Débutant niveau 1	22 mai au 10 juillet	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	125 \$	GOLF-21	
	18 ans et + Débutant niveau 1	23 mai au 11 juillet	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	125 \$	GOLF-22	
	18 ans et + Débutant niveau 1	24 mai au 12 juillet	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	125 \$	GOLF-23	
	18 ans et + Intermédiaire niveau 2	24 mai au 12 juillet	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	125 \$	GOLF-24	
	60 ans et + Débutant niveau 1	24 mai au 12 juillet	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	125 \$	GOLF-25	
	60 ans et + Intermédiaire niveau 2	24 mai au 12 juillet	Mercredi	14 h 30 à 15 h 30	125 \$	GOLF-26	



ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS

Horaire des inscriptions en page 1

POUR TOUS LES COURS DE JUDO

Tous les élèves doivent se procurer les vêtements à leurs frais auprès de leur professeur, lors du 1^{er} cours. Les prix varient entre 65 \$ et 120 \$.
Les examens ou passages de grades sont aussi aux frais des participants (20 \$).

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR / HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Judo bébé 2 à 3 ans (parent-enfant) Cours très adapté pour les tout-petits, initiation aux mouvements, travail d'équilibre et du système locomoteur. Présenté sous forme de jeux. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	2 à 3 ans	6 mai au 24 juin	Samedi, de 9 h à 9 h 45	75 \$	JUDO-01
Conditionnement physique 2 à 3 ans (parent-enfant) Venez faire du conditionnement physique avec votre enfant. Remettez-vous en forme en vous amusant à faire avec lui des exercices adaptés et présentés dans un environnement sécuritaire. Soulevez, poussez, tirez, courez... (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	2 à 3 ans	3 mai au 21 juin	Mercredi, de 9 h 30 à 10 h 15	75 \$	JUDO-02
Judo 3 à 5 ans (parent-enfant) Éveil pour les 3 à 5 ans Cours adapté pour le niveau DÉBUTANT, moins de 2 sessions comprenant le développement moteur, la latéralité (gauche, droite), la discipline individuelle et de groupe. Avec une base technique de 3 mouvements debout et au sol. Présenté sous forme de jeux éducatifs. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	3 à 5 ans Niveau débutant	6 mai au 24 juin	Samedi, de 9 h 50 à 10 h 40	75 \$	JUDO-03
Conditionnement physique 3 à 4 1/2 ans (parent-enfant) Venez faire du conditionnement physique avec votre enfant. Remettez-vous en forme en VOUS amusant à faire avec lui des exercices adaptés et présentés dans un environnement sécuritaire. Soulevez, poussez, tirez, courez... (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	3 à 4 1/2 ans	3 mai au 21 juin	Mercredi, de 10 h 30 à 11 h 20	75 \$	JUDO-04
Judo 3-5 ans (parent-enfant) Cours adapté pour les niveaux INTERMÉDIAIRE et AVANCÉ, plus de 2 sessions, accentuation du développement moteur, la latéralité (gauche, droite), la discipline individuelle et de groupe. Avec une base technique de 5 mouvements debout et au sol. Incitation à la socialisation par le travail avec les pairs. Présenté sous forme de jeux éducatifs. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	3 à 5 ans Niveaux intermédiaire et avancé	6 mai au 24 juin	Samedi, de 10 h 45 à 11 h 40	75 \$	JUDO-05
Judo 5-8 ans (parent-enfant) Cours de niveau DÉBUTANT présenté sous forme de jeux éducatifs. Initiation à plusieurs activités motrices et apprentissage de la base technique en judo. Beaucoup de jeux participatifs et de plaisir. Participation possible des parents sur demande. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	5-8 ans Niveau débutant	3 mai au 21 juin	Mercredi, de 18 h 15 à 19 h 15	90 \$	JUDO-06
Judo 6 à 8 ans Cours de niveaux INTERMÉDIAIRE et AVANCÉ présenté sous forme de jeux éducatifs. Initiation à plusieurs activités motrices et apprentissage de la base technique en judo. Beaucoup de jeux participatifs et de plaisir. Participation possible des parents sur demande. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	6 à 8 ans Niveaux intermédiaire et avancé	2 mai au 23 juin	Mardi, de 18 h 15 à 19 h 15 et Vendredi, de 18 h 15 à 19 h 15	95 \$	JUDO-07
Judo 9 à 11 ans Cours de niveaux DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ présenté sous forme de jeux éducatifs. Initiation à la performance et à plusieurs activités motrices spécifiques et solidification de la base. Beaucoup de jeux participatifs, d'opposition, de coopération et de plaisir. Participation possible des parents sur demande. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	9 à 11 ans Niveaux débutant, intermédiaire et avancé	2 mai au 23 juin	Mardi, de 19 h 15 à 20 h 15 et Vendredi, de 19 h 15 à 20 h 15	95 \$	JUDO-08
Judo 12 à 15 ans Cours combinant les niveaux DÉBUTANT, INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ qui s'adresse aux garçons et aux filles de 12 à 15 ans. Présenté sous forme d'entraînement à la performance et de jeux éducatifs. Initiation à plusieurs activités, apprentissage et perfectionnement de la base du judo debout et au sol. Jeux participatifs, combats et beaucoup de plaisir. Participation récréative ou compétitive. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	12 à 15 ans Niveaux débutant, intermédiaire et avancé	3 mai au 23 juin	Mercredi, de 19 h 15 à 20 h 15 et Vendredi, de 20 h 15 à 21 h 15	95 \$	JUDO-09
Judo 16 ANS ET + Cours de niveaux INTERMÉDIAIRE et AVANCÉ qui s'adresse aux 16 ans et plus, présenté sous forme de jeux éducatifs. Initiation à plusieurs activités, apprentissage et renforcement de la base du judo. Groupe récréatif avec la possibilité d'un volet démonstratif, compétitif et participatif. Ce programme (En forme pour la vie) vous offre de bouger afin de retrouver le plaisir de la forme physique grâce à la pratique des techniques et formes de judo. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	16 à 17 ans Niveaux intermédiaire et avancé	2 mai au 25 juin	Mardi, de 20 h 15 à 21 h 15 et Dimanche, de 11 h à 12 h 30	95 \$	JUDO-10
		18 ans et +			145 \$	JUDO-11
Judo et ju-jitsu et conditionnement physique 16 ans et + Cours qui s'adresse aux 16 ans et plus. Priorité aux membres déjà inscrits à l'activité judo ou ju-jitsu. Cours de conditionnement physique adapté aux arts martiaux et travail des composantes de la performance. Mise en forme de haut niveau. Programme spécialisé permettant de développer les filières énergétiques nécessaires pour répondre à des activités plus soutenues telles que : épreuve, tournoi, compétition, etc. Travail et suivi de groupe. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	16 à 17 ans	3 mai au 21 juin	Mercredi, de 20 h 15 à 21 h 15	95 \$	JUDO-12
		18 ans et +			145 \$	JUDO-13

ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS Horaire des inscriptions en page 1

POUR TOUS LES COURS DE JU-JITSU

Tous les élèves doivent se procurer les vêtements à leurs frais auprès de leur professeur, lors du 1^{er} cours. Les prix varient entre 65 \$ et 120 \$.
Les examens ou passages de grades sont aussi aux frais des participants (20 \$). Le ju-jitsu est l'encyclopédie des arts martiaux.

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR / HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Ju-jitsu 3 à 5 ans (parent-enfant) Cours de niveau DÉBUTANT présenté sous forme de jeux éducatifs. Initiation à plusieurs activités motrices et apprentissage de la base technique en ju-jitsu. Beaucoup de jeux participatifs et de plaisir. Participation obligatoire des parents et forte recommandation pour les parents de se procurer le costume ou les vêtements appropriés. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	3 à 5 ans Débutant	7 mai au 25 juin	Dimanche, de 9 h à 9 h 50	75 \$	JUDO-14
Ju-jitsu 6 à 8 ans Cours de niveaux DÉBUTANT et INTERMÉDIAIRE présenté sous forme de jeux éducatifs. Initiation à plusieurs activités motrices et apprentissage de la base technique en ju-jitsu. Beaucoup de jeux participatifs et de plaisir. Participation possible des parents sur demande. Forte recommandation pour les parents de se procurer le costume ou les vêtements appropriés. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	6 à 8 ans	4 mai au 25 juin	Jeudi, de 18 h 15 à 19 h 15 et Dimanche, de 9 h 55 à 10 h 55	95 \$	JUDO-15
Ju-jitsu 9 à 14 ans Cours adapté pour la pratique du ju-jitsu. Apprentissage de techniques de combats, attaques, esquives, frappes, projections, contrôles articulaires et suivis stricts de la discipline et des règles de pratique. Combats debout et au sol, participation au tournoi intra-dojo. Jeux ludiques et éducatifs occasionnels. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	9 à 14 ans	4 mai au 24 juin	Jeudi, 19 h 15 à 20 h 15 et Samedi, de 13 h à 14 h	95 \$	JUDO-16
Ju-jitsu 15 ans et + Cours de conditionnement physique, travail au sol, apprentissage et perfectionnement des bases, jeux, techniques dynamiques de frappes, de projections et de clés articulaires, le tout pratiqué dans un très grand respect des formes, de l'aspect et de l'esprit martial. Discipline sportive pour développer l'art de la paix. (8 semaines)	Saint-Janvier Centre culturel Joseph-Savard	15 à 17 ans	4 mai au 24 juin	Jeudi, 20 h 15 à 21 h 45 et Samedi, de 14 h à 15 h 30	95 \$	JUDO-17
		18 ans et +			145 \$	JUDO-18

KARATÉ - HORAIRE DES INSCRIPTIONS POUR LA SESSION PRINTEMPS/ÉTÉ

TITRE ET DESCRIPTION	ENDROIT	ÂGE	DATE	JOUR / HEURE	COÛT	CODE INTERNET	
Karaté Saint-Augustin Style Shorinjiryu (8 semaines) Kimono aux frais des participants. www.sanikukai.ca	Saint-Augustin Gymnase de l'école Saint-Augustin NOUVELLE ÉCOLE	6 à 8 ans (parent-enfant)	1 ^{er} mai au 22 juin	Lundi et jeudi 18 h 30 à 19 h 15	65 \$	KARSTA-01	
		9 à 12 ans (Déb. – inter.)		Lundi et jeudi 19 h 15 à 20 h 15	65 \$	KARSTA-02	
		13 à 17 ans Avancé		Lundi et Jeudi 20 h 15 à 21 h 30	85 \$	KARSTA-03	
		Adultes			85 \$	KARSTA-04	
Karaté Saint-Canut Style Shotokan (8 semaines) Kimono aux frais des participants.	Saint-Canut Gymnase de l'école Sainte-Anne	6 à 8 ans (parent-enfant)	1 ^{er} mai au 19 juin	Lundi 18 h à 18 h 45	65 \$	KARSTC-01	
		9 à 17 ans (débutant-avancé)		1 ^{er} mai au 29 juin RELÂCHE 18 MAI	Lundi, 18 h 45 à 20 h et Jeudi, 18 h 30 à 20 h	65 \$	KARSTC-02
		18 ans ET + (débutant-avancé)				85 \$	KARSTC-03
Karaté Sainte-Scholastique Style Shorinjiryu heijoshin (8 semaines) Kimono aux frais des participants.	Sainte-Scholastique Gymnase de l'école Sainte-Scholastique	6 à 8 ans (parent-enfant) Toutes les couleurs de ceintures	29 avril au 17 juin	Samedi 9h à 10 h 30	65 \$	KARSTS-01	
		9 à 17 ans Toutes les couleurs de ceintures		29 avril au 19 juin	Samedi 9 h à 10 h 30 et Lundi 19 h à 20 h 30	65 \$	KARSTS-02
		Adultes Toutes les couleurs de ceintures			29 avril au 19 juin	Samedi 9 h à 10 h 30 et Lundi 19 h à 20 h 30	85 \$
		9 à 17 ans Ceinture noire		29 avril au 19 juin	Samedi 10 h 30 à 11 h 30 et Lundi 19 h à 20 h 30	65 \$	KARSTS-04
		Adultes Ceinture noire					85 \$



ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS Horaire des inscriptions en page 1

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC DES CHAMPIONS (2 terrains) 17475, rue du Grand-Prix, secteur du Domaine-Vert Sud. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Tennis progressif Pour les joueuses et joueurs qui n'ont jamais suivi de cours. Apprentissage des techniques de base pour les différents coups. Déroulement d'un match.	5-6 ans	19 juin au 7 août	Lundi	18 h 30 à 19 h 15	95 \$	TEN17-01
Mini-tennis À mi-terrain	7-8 ans	19 juin au 7 août	Lundi	19 h 15 à 20 h 15	95 \$	TEN17-02
Mini-tennis Aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	21 juin au 9 août	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	TEN17-03
Tennis adulte débutant	18 ans +	21 juin au 9 août	Mercredi	19 h 45 à 21 h	105 \$	TEN17-04

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC CARDINAL (6 terrains) 17597, rue Victor, secteur de Saint-Janvier. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Tennis progressif Pour les joueuses et joueurs qui n'ont jamais suivi de cours. Apprentissage des techniques de base pour les différents coups. Déroulement d'un match.	5-6 ans	20 juin au 8 août	Mardi	18 h 15 à 19 h	95 \$	TEN17-05
Mini-tennis À mi-terrain	7-8 ans	21 juin au 9 août	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	95 \$	TEN17-06
Mini-tennis Aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	21 juin au 9 août	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	95 \$	TEN17-07
Tennis initiation Aux trois-quarts du terrain	11-13 ans	19 juin au 7 août	Lundi	19 h à 20 h	95 \$	TEN17-08
Tennis intermunicipal Équipes qui s'affrontent toutes les semaines dans trois catégories différentes (A, B et C). Prévoir un camp d'entraînement les samedis. Un courriel vous sera envoyé.	11-17 ans	26 juin au 21 août	Lundi au jeudi (entraînements) Vendredi (joutes)	13 h à 15 h	140 \$	TEN17-09
Tennis adulte débutant	18 ans et +	19 juin au 7 août	Lundi	20 h à 21 h 15	105 \$	TEN17-10
Tennis adulte intermédiaire	18 ans et +	21 juin au 9 août	Mercredi	20 h 15 à 21 h 30	105 \$	TEN17-11
Ligue amicale adultes Ligue réunissant les passionnés de tennis dans un esprit de compétition amicale, tout en permettant de se divertir et de s'améliorer en équipe. (18 semaines)	18 ans et +	9 mai au 7 septembre	Mardi et jeudi	Mardi, de 19 h à 20 h 30 et jeudi, de 19 h à 22 h Mardi, de 20 h 30 à 22 h et jeudi, de 19 h à 22 h	100 \$	TEN17-12 TEN17-13

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC DE LA MONTAGNE (2 terrains) 16655, rue des Quatre-Saisons, secteur de Mirabel-en-Haut. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Tennis progressif Pour les joueuses et joueurs qui n'ont jamais suivi de cours. Apprentissage des techniques de base pour les différents coups. Déroulement d'un match.	5-6 ans	22 juin au 10 août	Jeudi	18 h à 18 h 45	95 \$	TEN17-14
Mini-tennis À mi-terrain	7-8 ans	22 juin au 10 août	Jeudi	18 h 45 à 19 h 30	95 \$	TEN17-15
Mini-tennis Aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	24 juin au 12 août	Samedi	9 h 30 à 10 h 30	95 \$	TEN17-16
Tennis adulte Débutant/Intermédiaire	11-13 ans	24 juin au 12 août	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	95 \$	TEN17-17

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC JACQUES BEAUCHAMPS (2 terrains) 17675, rue Notre-Dame, secteur du Domaine-Vert Nord. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Tennis progressif Pour les joueuses et joueurs qui n'ont jamais suivi de cours. Apprentissage des techniques de base pour les différents coups. Déroulement d'un match.	5-6 ans	27 juin au 15 août	Mardi	9 h à 10 h	95 \$	TEN17-18
Mini-tennis À mi-terrain	7-8 ans	27 juin au 15 août	Mardi	10 h à 11 h	95 \$	TEN17-19
Mini-tennis Aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	27 juin au 15 août	Mardi	11 h à 12 h	95 \$	TEN17-20
Tennis adulte débutant/intermédiaire	18 ans +	19 juin au 7 août	Lundi	20 h 30 à 21 h 15	105 \$	TEN17-21

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC PABLO-PICASSO (2 terrains) 8520, rue Henri-Julien, secteur de Saint-Augustin. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Mini-tennis Niveau initiation, à mi-terrain	7-8 ans	24 juin au 12 août	Samedi	10 h à 11 h	95 \$	TEN17-22
Mini-tennis Niveau initiation, aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	24 juin au 12 août	Samedi	11 h à 12 h	95 \$	TEN17-23
Tennis Niveaux initiation et intermédiaire	11 à 13 ans	19 juin au 7 août	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	TEN17-24
Tennis adulte débutant	18 ans et +	19 juin au 7 août	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	105 \$	TEN17-25

ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS Horaire des inscriptions en page 1

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC RAYMOND-FORTIER (2 terrains) 9365, rue Yvon-Paiement, secteur de Saint-Augustin. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Mini-tennis À mi-terrain	7-8 ans	22 juin au 10 août	Judi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	TEN17-26
Mini-tennis Aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	22 juin au 10 août	Judi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$	TEN17-27
Tennis adulte débutant	18 ans +	22 juin au 10 août	Judi	21 h 30 à 21 h 45	105 \$	TEN17-28

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC ROCHON (2 terrains) 15325, rue Saint-Joseph, secteur de Saint-Augustin. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Tennis progressif Pour les joueuses et joueurs qui n'ont jamais suivi de cours. Apprentissage des techniques de base pour les différents coups. Déroulement d'un match.	5-6 ans	21 juin au 9 août	Mercredi	18 h 15 à 19 h	95 \$	TEN17-29
Mini-tennis Niveau initiation, à mi-terrain	7-8 ans	21 juin au 9 août	Mercredi	19 h à 20 h	95 \$	TEN17-30
Mini-tennis Niveau initiation, aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	21 juin au 9 août	Mercredi	20 h à 21 h	95 \$	TEN17-31

COURS DE TENNIS EXTÉRIEUR ÉTÉ 2017 • PARC VICTOR-LAPOINTE (2 terrains) 14905, rue Dupuis, secteur de Saint-Canut. Vous devez apporter votre raquette de tennis. (8 semaines)

TITRE ET DESCRIPTION	ÂGE	DATE	JOUR	HEURE	COÛT	CODE INTERNET
Tennis progressif Pour les joueuses et joueurs qui n'ont jamais suivi de cours. Apprentissage des techniques de base pour les différents coups. Déroulement d'un match.	5-6 ans	19 juin au 7 août	Lundi	18 h à 18 h 45	95 \$	TEN17-32
Mini-tennis Niveau initiation, à mi-terrain	7-8 ans	19 juin au 7 août	Lundi	18 h 45 à 19 h 30	95 \$	TEN17-33
Mini-tennis Niveau initiation, aux trois-quarts du terrain	9-10 ans	19 juin au 7 août	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$	TEN17-34
Tennis adulte débutant	18 ans et +	19 juin au 7 août	Lundi	20 h 30 à 21 h 45	105 \$	TEN17-35

LISTE DES COMITÉS ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

COMITÉS SPORT ET PLEIN AIR

Association de soccer FC Challenger
Richard Pageau, président, 450 475-2062

Association du baseball mineur de Mirabel
André-Mathieu Côté, président, 450 475-2090

Association du hockey féminin des Laurentides
Philippe Magnenat président, 450 437-2727

Association du hockey sur glace de Mirabel
Julie St-Jean, présidente, 450 475-2061

Association régionale de football Laurentides-Lanaudière
Éric Sardinha, délégué
www.arfill.com

Association de ringuette de Blainville, Mirabel et Sainte-Thérèse
Véronique Bénéard, présidente
veroringuette@gmail.com



Club cycliste l'Échappée
Anne-Marie Poisson, responsable, 514 571-8497

Club de patinage artistique Unibel
Marie Chantal Tremblay, présidente, 450 475-2060

Club de patinage de vitesse de Mirabel
Patrick Bisailon, président, 514 515-4400

Club d'ornithologie de Mirabel
Normande Lapensée, présidente, 450 472-5676

Club équestre de Mirabel
Luc Cousineau, président, 514 724-9019
www.clubequestredemirabel.org

Comité de tennis Mirabel
Luc St-Jean, président, 450 475-2045

Gym Plus
Valérie Turp, responsable, 450 965-8609


Pétanque Mirabel
Guy Huneault, 450 434-2521

Tournoi provincial de soccer FC Challenger
Renseignements : 450 475-2062

CERCLE DE FERMÈRES

Cercle de fermières de Saint-Augustin 
Anita Gaulin, présidente, 450 475-7514
gaulinanita@gmail.com
www.cfqstaugustin.com
• Ouvert aux femmes de 14 ans et plus

Cercle de fermières de Saint-Benoît 
Francine Brière, présidente, 450 258-0105
Centre culturel René-Laurin
Cfq1616@hotmail.com

Cercle de fermières de Saint-Canut 
Diane Langlois, responsable des communications, 450 530-1435
Centre culturel Patrick-Lepage (accès à la porte arrière du centre)
dilanglois@hotmail.com

Cercle de fermières de Saint-Janvier 
Jeanne Garand, présidente, 450 435-6799
Centre culturel Joseph-Savard
mcgrathjeanne@videotron.ca
fermieresstjanvier@gmail.com



LISTE DES COMITÉS ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES (suite)

CLUBS DE L'ÂGE D'OR

Club de l'âge d'or de Saint-Augustin

Jacques Labelle, président, 450 475-0268
jacqueslabelle15125@gmail.com
Centre de l'Harmonie

Club de l'âge d'or de Saint-Benoît

Gaston Perrier, président, cell. : 514 464-9070
Centre culturel René-Laurin

Le Bonheur de vivre de Saint-Canut

Serge Fecteau, président, 450 560-9163
Centre culturel Patrick-Lepage

Club de l'âge d'or de Saint-Janvier

Jean-Pierre Paiement, président, 450 435-3455
Madeleine Larose, vice-présidente, 450 435-4969
Centre Évelina-Ouellette

CLUBS OPTIMISTES

Club Optimiste de Saint-Augustin

Geneviève Demers, présidente, 514 475-2068
cluboptimiste.staugustin@hotmail.com
Page Facebook : Club Optimiste St-Augustin
Aréna Jean-Laurin (1er étage)

Club Optimiste de Saint-Janvier

Suzanne Douglas, présidente, 450 818-1178
info@cluboptimistestjanvier.ca
www.cluboptimistestjanvier.ca
Centre culturel Josph-Savard

Club optimiste de Saint-Benoît

Geneviève Parent-Brzeau, présidente, 450 258-4260
club_optimiste_st-benoit@hotmail.com
Centre culturel René-Laurin

Club Optimiste de Saint-Canut

Guy Laurin, président
guy-laurin@hotmail.com
Centre culturel Patrick-Lepage

CHEVALIERS DE COLOMB

Chevaliers de Colomb de Saint-Augustin

Patrice Lemyre, Grand Chevalier, 450 414-0552

Chevaliers de Colomb de Saint-Janvier

Benoît Robidoux Grand Chevalier, 450 821-6147
brobidoux@hotmail.com

COMPTOIRS D'ENTRAIDE

Secteur de Saint-Augustin • 450 475-7609

Secteur de Saint-Janvier • 450 434-4037

Secteur de Saint-Canut • 450 258-3686

Secteur de Sainte-Scholastique • 450 258-3686



COMITÉS COMMUNAUTAIRES ET CULTURELS

Les Aînés de Sainte-Scholastique

Lucien Normandeau, président, 450 258-2095
Édifice Landry

Alcooliques anonymes et Al-Anon

Centre culturel du complexe Jean-Laurin

• Les mardis, à 19 h

Église Saint-Janvier

• Groupe AA « Vendredi soir sans déboire » :

Les vendredis, de 22 h 30 à minuit

Alcooliques anonymes, groupe AA 12 ans et plus

Centre culturel Joseph-Savard

Les jeudis, de 20 h à 22 h 30

Association des maisons de jeunes de Mirabel

Annie Durette, directrice générale, 450 475-2071

Centre des femmes Liber'Elles

Un lieu d'accueil, d'écoute et de référence, 450 594-0556

Chorale La clé des chants de Mirabel

Pierre-Yves Éthier, directeur, 450 475-6158

Centre culturel du complexe Jean-Laurin

Chorale La joie de vivre

Manon Dinel, 450 258-3993

Club d'astronomie Mira

Alain Marcotte, président, 450 436-4742

Pedro Borquez, vice-président, 450 432-8827

pborquez@gmail.com

www.astromira.ca

9529, rue de Belle-Rivière

Comité des Arts de Saint-Benoît

Patricia Lallemant, 450 258-2183

p.lallemant1@gmail.com

Comité des artistes peintres de Mirabel

Service des loisirs, 450 475-2041 www.expoconcertmirabel.ca

Dépendants affectifs anonymes (D.A.A.)

514 990-4744

Centre Évelina-Ouellette

www.daa-quebec.org

Les Fléchés authentiques de Mirabel

450 435-4592

ou atlapierre@videotron.ca

Maison de la famille

Marie-Claude Boivin, directrice 450 258-2121, poste 201

direction@mfdemirabel.com

www.mfdemirabel.com

Ménétriers d'antan, groupe de musiciens folkloriques de Mirabel

Roger Brunet, président, 514 686-2335

Complexe du Val-d'Espoir

Narcotiques anonymes

Presbytère Saint-Janvier

• Les mercredis, de 18 h 30 à 22 h

Parents secours

Julie Boisclair

psmirabel@hotmail.com

LE SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

COMMENT NOUS JOINDRE ?

Réception :

Chantal Laframboise • 450 475-8656 c.laframboise@ville.mirabel.qc.ca

Réservation des salles :

Ginette Handfield • 450 475-2046 g.handfield@ville.mirabel.qc.ca

Réservation des gymnases :

• 450 475-8656 service.loisirs@ville.mirabel.qc.ca

Adresse de courriel générale :

service.loisirs@ville.mirabel.qc.ca

La programmation du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est publiée par le Service des communications de la Ville de Mirabel et distribuée gratuitement dans tous les foyers mirabellois.

Production : **Service des communications**

Conception et réalisation graphique :

Frakas Communications

Impression : **Impression Paragraph**

Distribution : **Postes Canada**

RENSEIGNEMENTS :

Service des loisirs, de la culture

et de la vie communautaire

Ville de Mirabel

8515, rue Saint-Jacques

Mirabel (Québec) J7N 2A3

Téléphone : 450 475-8656

Télécopieur : 450 475-7862